

Методичні рекомендації до практичних занять з дисципліни «Фізичне виховання»

для студентів навчального відділення баскетболу
«Історія виникнення та розвитку баскетболу у світі та в Україні»

Укладачі

Єфременко Вікторія Миколаївна, ст. викладач

Бойко Ганна Леонідівна, канд. пед. наук, доц.

Анікеєнко Лариса Василівна, ст. викладач

Анотація

Приділено увагу історії виникнення баскетболу у світі та в Україні. Розглянуто специфіку побудови занять з фізичного виховання навчального відділення баскетболу, особливостям видів підготовки (фізичної, тактичної, технічної, теоретичної, психологічної). Розроблені контрольні нормативи для оцінки розвитку фізичних якостей студентів. Приділено увагу організації та проведенню змагань з баскетболу в НТУУ «КПІ».

Викладений матеріал зорієнтований на студентів вищих навчальних закладів IV-го рівня акредитації з метою опанування ними спеціальних знань, вмінь та навичок.

Анотация

Уделено внимание истории возникновения баскетбола в мире и в Украине. Рассмотрена специфика построения занятий по физическому воспитанию учебного отделения баскетбола, выявлены особенности видов подготовки (физической, тактической, технической, теоретической, психологической). Разработаны контрольные нормативы для оценки развития физических качеств студентов. Уделено внимание организации и проведению соревнований по баскетболу в НТУУ «КПИ».

Изложенный материал ориентирован на студентов высших учебных заведений IV-го уровня аккредитации с целью овладения ими специальных знаний, умений и навыков.

Annotation

Attention is paid to the history of basketball in the world and in Ukraine. The specificity of construction activities in physical education department school

basketball peculiarities types of training (physical, tactical, technical, theoretical, psychological). Developed benchmarking to evaluate the development of the physical qualities of students. Attention is paid to the organization and carrying out of competitions on basketball in NTU "KPI".

The material is aimed at university students IV-level accreditation with the aim of mastering their specialized knowledge and skills.